

TRAININGSZEITEN

Uhrzeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA					
17:30 - 18:30			KINDER 6 – 10 J. BONSAI (jap. 盆栽)		KINDER 6 – 10 J. BONSAI (jap. 盆栽)	10:00 – 17:00 AIKIDO INHOUSE SEMINARE lt. Plan Aikido Gasshuku (jap. 合氣道 合宿)					
19:15 – 20:30			JUGENDLICHE 11 – 14 J. DRAGON / Ryū (jap. 竜)		JUGENDLICHE 11 – 14 J. DRAGON / Ryū (jap. 竜)						
19:15 – 21:00	ERWACHSENE ab 15 J. – xx J. Otona (jap. 大人)		ERWACHSENE ab 15 J. – xx J. Otona (jap. 大人)		ERWACHSENE ab 15 J. – xx J. Otona (jap. 大人)						
<table border="1"> <tr> <td> BONSAI (jap. 盆栽) Kinder 6 – 10 Jahre AIKIDO </td> <td> DRAGON / Ryū (jap. 竜) Jugendliche 11 – 14 Jahre AIKIDO + Bukiwaza = Aiki-Ken + Aiki-Jo </td> <td> ERWACHSENE (jap. 大人) ab 15 - xx Jahren „zu alt“ ist man nie !!!! AIKIDO + Bukiwaza = Aiki-Ken + Aiki-Jo </td> <td> Auch für *50Plus* Aikido ist auch für Leute ab 50 Jahren aufwärts. In diesem Alter gehört man noch lange nicht zum „alten Eisen“ !!!! </td> <td> INHOUSE SEMINARE lt. Plan / od. Freies Training nach Absprache möglich </td> </tr> </table>							BONSAI (jap. 盆栽) Kinder 6 – 10 Jahre AIKIDO	DRAGON / Ryū (jap. 竜) Jugendliche 11 – 14 Jahre AIKIDO + Bukiwaza = Aiki-Ken + Aiki-Jo	ERWACHSENE (jap. 大人) ab 15 - xx Jahren „zu alt“ ist man nie !!!! AIKIDO + Bukiwaza = Aiki-Ken + Aiki-Jo	Auch für *50Plus* Aikido ist auch für Leute ab 50 Jahren aufwärts. In diesem Alter gehört man noch lange nicht zum „alten Eisen“ !!!!	INHOUSE SEMINARE lt. Plan / od. Freies Training nach Absprache möglich
BONSAI (jap. 盆栽) Kinder 6 – 10 Jahre AIKIDO	DRAGON / Ryū (jap. 竜) Jugendliche 11 – 14 Jahre AIKIDO + Bukiwaza = Aiki-Ken + Aiki-Jo	ERWACHSENE (jap. 大人) ab 15 - xx Jahren „zu alt“ ist man nie !!!! AIKIDO + Bukiwaza = Aiki-Ken + Aiki-Jo	Auch für *50Plus* Aikido ist auch für Leute ab 50 Jahren aufwärts. In diesem Alter gehört man noch lange nicht zum „alten Eisen“ !!!!	INHOUSE SEMINARE lt. Plan / od. Freies Training nach Absprache möglich							