

# Aikido-Seminar bei Steven-Seagal-Schüler

## Kampfkunst: Interessantes Training bei Larry Reynosa

**AMORBACH.** »Anstrengend und fordernd, aber man lernt ein ganze menge«, so fasst der Lehrer des Bushido Amorbach, Thorsten Reck, sein Aikido-Seminar bei Larry Reynosa (sechster Dan) am vergangenen Wochenende zusammen. Über 18 Jahre war Reynosa Vertrauter, Bodyguard und Schüler des Hollywoodschauspielers Steven

Seagal (siebter Dan), der bekannt wurde durch Filme wie »Nico« oder »Auf brennendem Eis«.

Das Seminar war ausgerichtet auf reale, straßentaugliche Selbstverteidigung. Meister Larry Reynosa verblüffte die Teilnehmer immer wieder durch extreme Schnelligkeit und eine unglaubliche Leichtigkeit und Kraftlosigkeit mit der er seine »Gegner« quer durch die Trainingshalle beförderte. Am Wochenende standen mitunter auch Trainingseinheiten mit »Bokken« (Holzschwert), einer Nachbildung des Katana zu Übungszwecken und eine eigenständige Waffe auf dem Programm. Reynosa kommt ein bis zweimal im Jahr von Ventura in Kalifornien nach Deutschland, um diese Technik zu unterrichten.

»Es gibt zwei Möglichkeiten Aikido zu unterrichten«, sagt Thorsten Reck: »So dass es auf der Straße in einer Not-situation funktioniert oder esoterisch und auf runde, harmonische Bewegungen beschränkt. Wir haben uns für Ersteres entschieden.« *red*



Thorsten Reck (rechts) mit Larry Reynosa.

Foto: privat



Ein Probetraining ist beim Bushido Amorbach jederzeit möglich. Ansprechpartner: Thorsten Reck Tel. **0170/8070656**,

Trainingsort: »Shin Dojo« Grossheubach Internetauftrag unter: [www.bushido-amorbach.de](http://www.bushido-amorbach.de)