

Aikido-Seminar bei Steven-Seagal-Schüler

Kampfsport: Hartes Training mit Larry Reynosa

AMORBACH. Von Larry Reynosa, dem ranghöchsten Schüler des Hollywood-Actionstars Steven Seagal, haben die Mitglieder des Vereins Bushido Amorbach am vergangenen Wochenende viel gelernt.

Das zweitägige Seminar fand in Weilerbach in der Pfalz statt. Reynosa betreibt seit über 36 Jahren Aikido und war davon mehr als 18 Jahre Schüler von Steven Seagal, dem berühmten Schauspieler und Aikidomeister, bekannt durch Filme wie »Nico«, oder »Alarmstufe Rot«. Seagal unterrichtet ein stark auf Selbstverteidigung ausgelegtes Aikido. Larry Reynosa lebt in Ventura, Kalifornien, kommt aber ein bis zweimal im Jahr nach Deutschland, um Aikido zu unterrichten.

Der Amorbacher Trainer Thorsten Reck zeigte sich von dem Lehrgang begeistert: »Larry Reynosa ist einer der besten Aikidoka auf der Welt und bei Seagal durch eine harte Schule gegangen von der er uns immer wieder aufs Neue ein Stück spüren lässt, das ist gut so und gleichzeitig auch sehr faszinierend.«

Für alle, die sich alltagstauglich verteidigen können wollen, sei Aikido



Aikidomeister Larry Reynosa bei der Demonstration einer seiner Techniken. Foto: privat

bestens geeignet, wenn man es dementsprechend trainiert, so Reck. Natürlich bietet Aikido wesentlich mehr als nur den Aspekt der Selbstverteidigung, informiert der Amorbacher Trainer weiter. Ein Probetraining sei beim Bushido Amorbach jederzeit möglich. *red*



Ansprechpartner: Thorsten Reck,
Tel. 0170/8070656; Internet unter:
www.bushido-amorbach.de