



Shin 真 Dojo

Traditionelles Aikido



AIKIDO

ANFÄNGERKURS März 2023

Wo:	Shin Dojo - Schule für Aikido Hauptstraße 53, 63920 Großheubach	Wer:	Alle (ab 12 Jahren), geeignet für Jugendliche, Männer & Frauen
Beginn:	Mittwoch, 15. März 2023	Kosten:	EUR 59,--
Ende:	Mittwoch, 29. März 2023	Lehrer:	Thorsten Reck, 4. Dan Aikido Sandra Zirbus, I. Dan Aikido
Wann:	mittwochs u. freitags 19 ¹⁵ – 20 ³⁰ Uhr		

Wir bieten einen Anfängerkurs über 5 Trainingseinheiten an.

Lernt das japanische Aikido kennen, das seine Wurzeln in den jahrhundertealten Kampfkünsten der Samurai hat.

Schritt für Schritt werden Bewegungsformen, die Fallschule und die ersten Techniken dieser faszinierenden Kampfkunst gelehrt. AIKIDO ist eine Lebenseinstellung. Ein Weg den man zusammen mit anderen Übenden gemeinsam gehen kann.

Teilnehmer benötigen nur bequeme Kleidung, wie z.B. lange Jogginghose, T-Shirt od. Sweat-Shirt, sowie ein Paar Flip Flops od. Crocs, etc.) für den Weg von der Umkleide bis zur Matte.

Verbindliche Anmeldung (per E-Mail) unter Angabe von: Name, Alter, Adresse & Telefonnummer.

Teilnehmerzahl begrenzt! Wir bitten daher um möglichst frühzeitige Anmeldung um die benötigten Plätze reservieren zu können.

Anfrage & Anmeldung:

Shin Dojo – Schule für Aikido, Hauptstraße 53, 63920 Großheubach

Inh. Thorsten Reck - Internet: www.shindojo.de

per E-Mail an : info@shindojo.de