

Uhrzeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
8:30 – 10:15	ERWACHSENE ab 15 J.		ERWACHSENE ab 15 J.			10:00 – 17:00 INHOUSE SEMINARE It. Plan / od. Freies Training nach Absprache möglich	10:00 – 12:00 BUKIJUTSU/ Waffentraining / Aikido (10:00 – 11:00) / & Freies Training (11:00 – 12:00) JEDEN SONNTAG
10:30 – 11:30	*50Plus* Aikido + SV						
17:00 – 18:00			BONSAI 6 – 10 J.		DRAGONS Bukiwaza 11 -14 J.		
18:00 – 19:00			DRAGONS 11 – 14 J.		BONSAI 6 – 10 J.		
19:15 – 21:00	ERWACHSENE ab 15 J.		ERWACHSENE ab 15 J.		ERWACHSENE ab 15 J.		
BONSAI Kinder 6 – 10 Jahre AIKIDO		DRAGONS Jugendliche 11 – 14 Jahre AIKIDO + Bukiwaza		ERWACHSENE ab 15 Jahren AIKIDO + Bukiwaza Aiki-Ken + Aiki-Jo		*50Plus* Aikido + SV für Senioren ab 50 + 60 Jahren aufwärts	
						INHOUSE SEMINARE It. Plan / od. Freies Training nach Absprache möglich	